



**Institut d'Hypnose Thérapeutique**

***FORMATION DIPLÔMANTE  
D'HYPNOTHERAPEUTE  
EN HYPNOSE  
ERICKSONIENNE***

**CYCLES 2020**

**I H T**

**Denis Jaccard**

**Le Château 3**

**2028 Vaumarcus**

**Suisse**

**[www.ihthypnose.com](http://www.ihthypnose.com)**

**[info@ihthypnose.com](mailto:info@ihthypnose.com)**

**Tél. : +41 (0)32 501 48 68**

Ecole et formations accréditées ASCA



# Index

QU'EST-CE QUE L'INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE? .....	3
QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHERAPIE ?.....	3
QUELLES DIFFERENCES ENTRE L'HYPNOTISME ET L'HYPNOTHERAPIE ? .....	4
A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? .....	5
QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION ?.....	5
L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques.....	6
L'art d'établir un cadre thérapeutique .....	6
La demande et sa validation.....	6
La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique.....	7
La supervision .....	7
COMMENT SE DERoule LA FORMATION ? .....	8
QUELS SONT LES MOYENS DIDACTIQUES UTILISES DURANT LA FORMATION ? .....	8
QUELS SONT LES DIFFERENTS MODULES COMPOSANT LA FORMATION ?.....	9
QUELLE EST LA TAILLE DU GROUPE DE FORMATION ? .....	11
LE SUPPORT DE COURS .....	12
ENREGISTREMENT DES JOURNEES DE FORMATION & VIDEO.....	12
COMMENT SUIS-JE ACCOMPAGNE(E) DANS MON APPRENTISSAGE ? .....	12
QUI ANIME LA FORMATION ? .....	12
PRIX DE LA FORMATION .....	13
FAUT-IL AVOIR SUIVI LES BASES DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE AVANT DE POUVOIR S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?.....	13
APRES AVOIR SUIVI CETTE FORMATION D'HYPNOTHERAPEUTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE, EST-CE QUE JE SUIS AUSSI MAÎTRE-PRACTICIEN EN HYPNOSE ?....	13
QUELLE EST LA CERTIFICATION ? .....	13
LIEUX, HORAIRES ET DATES EN SUISSE .....	14
CURSUS 2020 WEEK-END (formule en 7 week-ends de 2 ou 3 jours) .....	14
CURSUS 2020 INTENSIF (formule en 4 sessions de 5 jours) .....	14
LIEUX, HORAIRES ET DATES EN ALSACE (FRANCE) .....	14
BULLETIN D'INSCRIPTION .....	16

## **QU'EST-CE QUE L'INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE ?**

L'institut d'hypnose thérapeutique a été fondé par Denis Jaccard (Suisse) dans le but, d'une part, de mieux faire connaître les possibilités et les bienfaits de de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et, d'autre part, de développer un programme de formation complet fondé sur les normes internationales les plus rigoureuses.

De par le fait qu'il soit concentré uniquement sur l'hypnose ericksonienne, l'institut d'hypnose thérapeutique se positionne d'emblée comme un centre d'expertise dans ce domaine. Une expertise qu'il met au service

- des personnes qui désirent apprendre à s'aider elles-mêmes grâce à l'autohypnose
- des thérapeutes et futurs hypnothérapeutes qui souhaitent offrir une aide et apporter un soin avec l'hypnose
- des entreprises qui souhaitent offrir la possibilité à leurs collaboratrices et collaborateurs de se former à l'autohypnose pour mieux gérer le stress et améliorer le niveau de performance

## **QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHERAPIE ?**

Comme son nom le laisse supposer, l'hypnothérapie est une forme particulière de thérapie individuelle reposant, entre autres, sur l'usage de l'hypnose et de l'état hypnotique appelé également transe hypnotique.

L'hypnothérapie, comme l'autohypnose, utilise cette capacité naturelle du cerveau à changer d'état de conscience. Grâce aux découvertes scientifiques récentes dans le domaine des neurosciences, on sait maintenant avec certitude que l'état de conscience a un impact fondamental sur les facultés psychoneurologiques et sur les capacités du corps à se détendre, à se régénérer et à se guérir s'il est malade. Par exemple, il a été démontré que dans un état de conscience relâché et détendu, le cerveau est capable d'apprendre à modifier des automatismes et à libérer des peurs et des phobies alors qu'il en serait totalement incapable dans un état de conscience "éveillé" et en alerte.

En offrant les moyens d'exploiter beaucoup plus efficacement les ressources quasi infinies de notre cerveau (esprit), l'hypnose peut apporter des bienfaits dans tous les domaines de notre vie. Du fait des liens étroits et innombrables entre le corps et l'esprit, l'hypnose a également démontré son efficacité dans de nombreux problèmes liés au corps et à la santé physique.

Voici quelques domaines où l'hypnose a démontré son efficacité :

***Accroissement de la confiance en soi, perte de poids, douleurs chroniques (dos, arthrite, etc.), abandon d'habitudes néfastes (tabac, alcool, etc.), diminution du stress et de l'anxiété, phobies, hypertension artérielle, problèmes de peau (eczéma, etc.), asthme, allergies, fibromyalgie, troubles du sommeil, burn-out, dépression, maladies auto-immunes, troubles sexuels, efficacité personnelle, concentration et amélioration des capacités d'apprentissage, préparation à l'accouchement, épanouissement personnel, développement de la créativité.***

Pour les maladies et plus spécifiquement pour le cancer, la sclérose en plaques ou le SIDA, l'expérience a mis en évidence les bienfaits de l'hypnose comme un complément à la médecine. En calmant les peurs et le stress, l'hypnose aide le corps à mobiliser toutes ses ressources pour combattre la maladie et retrouver une meilleure santé.

En tant que telle, l'hypnose est uniquement un état intérieur dans lequel les possibilités de changement sont beaucoup plus importantes. L'hypnothérapie consiste en une relation respectueuse et éthique dans le cadre de laquelle l'hypnothérapeute utilisera l'hypnose pour aider son client/patient à libérer son problème ou à produire le changement souhaité. En hypnothérapie, le client/patient garde toujours le contrôle de ses gestes, de ses actes et de ses pensées.

## **QUELLES DIFFERENCES ENTRE L'HYPNOTISME ET L'HYPNOTHERAPIE ?**

L'hypnotisme, pratiqué par un hypnotiseur, est un spectacle dans lequel le seul but est de réaliser un numéro à sensation. Dans ce cadre, la seule personne importante est l'hypnotiseur et la notoriété qu'il va pouvoir retirer de son "show". La personne qui accepte de se faire hypnotiser est un alibi pour réaliser un spectacle important. A aucun moment, ses besoins et ses spécificités ne sont prises en compte.

L'hypnothérapie, pratiquée par un hypnothérapeute, se réalise dans le cadre d'une relation thérapeutique au sein de laquelle toute l'attention est portée sur le patient/client. A aucun moment n'intervient la notion de spectacle ou de show. L'objectif de l'hypnothérapie est d'utiliser l'état hypnotique pour permettre au patient/client de vivre un changement dans le respect de ses besoins et de ses spécificités.

## **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?**

La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne s'adresse à toutes personnes profondément désireuses d'apporter une aide avec l'hypnose. A noter que cette formation permettra également au futur hypnothérapeute d'acquérir les moyens lui permettant de s'aider lui-même avec l'hypnose.

Cette formation s'adresse à vous si

- vous êtes déjà psychothérapeute, thérapeute, coach ou praticien en relation d'aide et que vous désirez ajouter l'hypnose ericksonienne et l'hypnothérapie comme "nouvelle corde à votre arc"
- vous êtes de formation médicale (médecin, dentiste, sage-femme) ou paramédicale (infirmier, technicien en radiologie, physiothérapeute, kinésithérapeute, orthophoniste, diététicien, etc.) et que vous désirez pouvoir maîtriser l'hypnose thérapeutique pour encore mieux aider vos patients
- vous pratiquez un métier d'encadrement ou d'accompagnement (enseignant, éducateur, assistant social, parent, etc.) et vous désirez maîtriser les spécificités de la communication hypnotique pour mieux accompagner et soutenir les processus de changement et d'apprentissage
- vous venez de différents horizons et êtes en transition de vie. Vous désirez vous re-orienter vers une nouvelle activité professionnelle plus conforme à vos aspirations profondes
- vous désirez vous développer personnellement et avez la curiosité de découvrir l'hypnose ericksonienne par la pratique

## **QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION ?**

Les objectifs de cette formation à l'hypnothérapie s'organisent autour de 5 piliers complémentaires :

1. L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose ericksonienne
2. L'art d'établir un cadre thérapeutique respectueux, sécurisant et source de changements
3. La validation de la demande et la définition de l'objectif thérapeutique
4. La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et de ses différentes modalités
5. La supervision pour transférer la formation dans la pratique

Devenir un bon hypnothérapeute nécessite plus que le simple fait de maîtriser quelques techniques hypnotiques. Être hypnothérapeute, c'est connaître l'hypnose et ses effets sur la paire corps-esprit, c'est savoir établir un cadre thérapeutique de qualité, c'est savoir valider la demande du patient et la transformer en un objectif, c'est maîtriser l'art de l'hypnose thérapeutique et c'est bénéficier de suffisamment de pratique pour avoir confiance en soi et en ses capacités d'hypnothérapeute. C'est ce que cette formation vous propose d'acquérir.

Chacun des piliers énumérés ci-dessus est repris et détaillé ci-dessous sous forme d'objectifs pédagogiques.

## **L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques**

- Quelles sont les origines de l'hypnose et de la transe hypnotique ?
- Comment l'hypnose a-t-elle traversé les âges ?
- Quelle est la place de l'hypnose dans le monde d'aujourd'hui ?
- Quelles sont les spécificités des différentes formes d'hypnothérapie (hypnose classique, hypnose Ericksonienne, hypnose humaniste, etc.) ?
- Quelles sont les caractéristiques neurobiologiques de l'état hypnotique ?
- Qu'est-ce qui se passe réellement lorsqu'une personne entre en état hypnotique ?
- Quels sont les effets de l'état hypnotique sur les différents systèmes corporels (système nerveux, système immunitaire, etc.) ?
- Comment expliquer l'hypnose, ses effets et ses domaines d'application à un patient/client ?

## **L'art d'établir un cadre thérapeutique**

- Quelles sont les caractéristiques d'un cadre thérapeutique générateur de changements chez le patient/client ?
- Quel rôle l'hypnothérapeute joue-t-il dans l'établissement de ce cadre ?
- Comment accueillir le patient/client et bien débiter une séance d'hypnothérapie ?
- Comment établir un cadre de confiance et de sécurité pour qu'un changement soit possible ?
- Comment gérer les "résistances" et les peurs liées à l'hypnose ?

## **La demande et sa validation**

- Quels sont les points à vérifier pour valider la demande du patient/client ?
- Quelles sont les spécificités d'une demande valide en hypnothérapie ?
- Comment impliquer le patient/client dans la définition et la clarification de sa demande ?
- Comment susciter l'espoir et l'implication du patient/client ?
- Quelles questions poser pour clarifier la demande et la valider ?

- Comment favoriser la créativité et l'imagination dans la définition des buts et des possibilités de changement ?
- Comment préparer le travail hypnotique avec les informations obtenues durant la phase de validation de la demande ?

## **La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique**

- Quelles sont les différentes parties du travail hypnotique ?
- Quelles sont les différentes composantes et caractéristiques de l'hypnose ericksonienne thérapeutique ?
- Qu'est-ce que l'induction hypnotique et quels sont ses buts ?
- Comment guider un patient/client pour qu'il puisse entrer en état hypnotique ?
- Quelles sont les différentes formes d'inductions et quand les utiliser ?
- Comment utiliser un état hypnotique et favoriser le changement souhaité ?
- Quelles sont les différentes formes de suggestions hypnotiques et quand les utiliser ?
- Quels sont les phénomènes spécifiques à l'état hypnotique et comment les mettre au service du changement souhaité par le patient/client ?
- Qu'est-ce qu'une suggestion post-hypnotique et comment l'utiliser ?
- Comment terminer le travail hypnotique et "éveiller" le patient/client ?
- Comment utiliser l'hypnothérapie pour les différents types de problèmes (habitudes néfastes, angoisses – phobies, traumatismes, estime de soi, douleurs chroniques, etc.)
- Comment l'hypnothérapeute peut-il développer sa souplesse et sa créativité face aux spécificités de son patient/client ?
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, découvrir ses spécificités et développer son "style" personnel ?

## **La supervision**

- Comment transformer l'expérience en source d'apprentissage ?
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, développer une démarche d'apprentissage et d'évolution constante ?
- Comment décrire, en supervision, les spécificités d'un cas ?

## **COMMENT SE DEROULE LA FORMATION ?**

La formation, d'une durée globale de 20 jours, peut se découper de différentes manières en fonction de son organisation. Quelle que soit la formule, le programme de cours reste parfaitement identique.

Pour la période 2020, la formation se déroulera sous 3 formes et dans 2 lieux :

1. Une formation en 7 week-ends de 2 ou 3 jours répartis entre février et octobre 2020 (Suisse, Vaumarcus, région neuchâteloise).
2. Une formation en 4 sessions de 5 jours répartis entre avril et novembre 2020 (Suisse, Vaumarcus, région neuchâteloise).
3. Une formation en 5 sessions de 4 jours répartis entre janvier 2020 et septembre 2020 (France, Alsace, Obernai).

A la fin de cette formation, une évaluation des acquis permettra de valider la formation en vue de la certification. Trois cas pratiques documentés et réalisés en dehors de la formation sont demandés pour recevoir le diplôme d'hypnothérapeute.

La certification n'est possible qu'à la condition que le participant ait suivi au moins 18 des 20 jours que compte cette formation. Au cas où le nombre de jours d'absence serait supérieur à deux et que le participant désire se présenter à la certification, ce dernier aura la possibilité de suivre les jours manquants durant l'une des autres sessions du cursus de formation.

## **QUELS SONT LES MOYENS DIDACTIQUES UTILISES DURANT LA FORMATION ?**

Comme pour n'importe quelle autre compétence où le savoir-faire et le savoir être jouent un rôle fondamental, l'apprentissage de l'hypnothérapie s'apprend essentiellement par la pratique et par l'observation d'autres hypnothérapeutes dans l'exercice de leur "art". Par conséquent, 60% à 70% du temps de la formation est consacré à l'expérimentation pratique et au partage d'expériences entre les participants. Les 30% à 40% restant sont dédiés à la présentation théorique des différents savoirs à acquérir.

La notion de "groupe apprenant" constitue l'un des fondements didactiques de cette formation. Cela signifie que la dynamique du groupe sera utilisée pour accélérer le processus d'apprentissage et favoriser une acquisition des connaissances basées sur l'intérêt, le plaisir de découvrir, la curiosité, l'envie et la passion. Les recherches dans le domaine pédagogique le prouvent : le cerveau humain apprend plus vite et mémorise mieux lorsque cet apprentissage est motivé par l'envie et le plaisir.



## **QUELS SONT LES DIFFERENTS MODULES DE LA FORMATION ?**

Le contenu de ces différents modules sont répartis durant les 20 jours composant l'ensemble de cette formation. Chaque module fait l'objet d'un support de cours spécifique et didactique.

### **Module 1 – les fondamentaux**

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Comment fonctionne l'hypnose ?
- Les différentes formes d'hypnose
- L'état hypnotique et ses caractéristiques
- Les étapes d'un travail hypnotique
- Transe générative vs transe instinctive
- L'autohypnose et ses possibilités

### **Module 2 – l'hypnose et la science**

- Les recherches scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose
- La psycho-neuro-immunologie
- État hypnotique et réceptivité neurologique
- Les liens corps-esprit

### **Module 3 – Le cadre thérapeutique**

- Les qualités du cadre thérapeutique
- L'accueil du patient/client
- Comment établir un cadre thérapeutique favorisant le changement ?
- Les peurs du patients/clients et leur prise en compte
- Co-crée un "champ" thérapeutique

### **Module 4 – Etre hypnothérapeute**

- Qui suis-je en tant que thérapeute ?
- Quelles sont mes motivations ?
- Etre en pleine conscience avec son patient/client
- Notions de transfert et contre-transfert
- Développer sa présence thérapeutique

### **Module 5 – Le contrat thérapeutique**

- Du problème à l'objectif
- L'art de définir un objectif en hypnothérapie
- La responsabilisation du patient/client dans le processus thérapeutique
- Susciter l'envie de changement

### **Module 6 – L'art de l'hypnose**

- Le pouvoir de la voix et du langage
- L'induction hypnotique
- Les différentes formes de suggestion
- Le recadrage – l'essence du travail hypnothérapeutique
- La suggestion post-hypnotique
- Reconnaître un état hypnotique
- La sortie de l'état hypnotique

### **Module 7 – Métaphore thérapeutique**

- L'analogie ou l'art de la communication indirecte
- Le rôle de la métaphore
- Les différents types de métaphore
- La structure de la métaphore
- Bâtir une métaphore sur mesure
- Savoir raconter une métaphore

### **Module 8 – Confiance en soi et estime de Soi**

- Les fondements de la confiance en soi et de l'estime de Soi
- D'où vient le manque de confiance et le manque d'estime ?
- Mesurer le niveau de confiance et d'estime avec l'hypnose
- Le renforcement du Soi avec l'hypnose

### **Module 9 – Troubles du sommeil**

- La solution cachée de l'insomnie
- Le "vouloir dormir", son impact et son traitement avec l'hypnose
- Calmer la peur de l'insomnie
- Calmer l'agitation mentale

### **Module 10 – Stress et burn-out**

- Les effets, sur le corps et l'esprit, du stress et d'un burn-out
- Les mécanismes générateurs de stress
- La gestion du stress avec l'hypnose
- Modifier les mécanismes générateurs de stress avec l'hypnose
- L'hypnose et les distorsions temporelles

### **Module 11 – Dépendances et habitudes néfastes**

- La gestion des forces inconscientes
- Le niveau de motivation et son rôle
- Comment "briser" le cycle infernal de l'habitude néfaste ?
- Installer de nouvelles habitudes avec l'hypnose
- Hypnose et arrêt du tabac

### **Module 12 - Troubles du comportement**

- Les besoins fondamentaux de l'être humain et leurs rôles
- Le rôle de l'anxiété dans les troubles du comportement
- La transe compulsive et comment la briser ?
- Les tâches et la thérapie paradoxale
- Anorexie, boulimie et hypnose

### **Module 13 – Peurs, phobies & angoisses**

- Les processus neurobiologiques
- Les moyens de reprendre le contrôle
- La double dissociation et son utilisation en hypnose
- Bâtir un espace de sécurité intérieur
- Installer une nouvelle réaction automatique et inconsciente

### **Module 14 – Trauma**

- Définition du stress post-traumatique et de ses effets
- Les précautions à prendre lors du traitement d'un trauma avec l'hypnose
- Hypnose et EFT
- Hypnose et EMDR

### **Module 15 – Perte de poids**

- Les "verrous" qui empêchent la perte de poids
- Poids physique et poids émotionnel
- Modifier le rapport au corps et à la nourriture avec l'hypnose
- Maximiser le niveau de motivation
- Optimiser le fonctionnement du métabolisme

### **Module 16 – Couples et troubles sexuels**

- La redécouverte de l'autre
- Créer une nouvelle dimension à la relation
- Bâtir la confiance et le respect
- La peur de l'intimité et l'anxiété de la performance
- Favoriser le désir et le plaisir
- Les dysfonctions sexuelles et leur traitement avec l'hypnose

### **Module 17 – Dépression et deuil**

- Les symptômes de la dépression
- Les précautions à prendre pour le traitement de la dépression
- Hypnose et traitement de la dépression
- Le processus de deuil et ses étapes
- L'hypnose pour accompagner un processus de deuil

### **Module 18 - Médecine corps-esprit**

- Les fondements de la médecine corps-esprit et le rôle de l'hypnose
- L'hypnothérapie pour favoriser la guérison en général
- Les problèmes de peaux (eczéma, etc.)
- Le traitement des allergies
- L'hypertension et le rôle de l'hypnose
- Les maux de tête et les migraines
- Le traitement de l'asthme
- Le syndrome du côlon irritable
- L'hypnothérapie et le cancer
- L'hypnothérapie et les maladies auto-immunes
- Hypno-anesthésie et préparation à une intervention chirurgicale

### **Module 19 – Douleurs chroniques**

- Les différentes catégories de douleurs chroniques
- Le système nerveux et la perception de la douleur
- Stress, inflammation et douleurs
- Les problèmes de dos
- Les techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Autohypnose et douleurs chroniques
- La fibromyalgie et les bienfaits de l'hypnothérapie

### **Module 20 – HypnoNaissance**

- Fertilité, traitement in vitro et hypnose
- Communication maman-bébé
- Calmer les peurs et les appréhensions
- La gestion des douleurs avant et durant l'accouchement
- Se préparer à devenir parent

### **Module 21 – L'hypnothérapie avec des enfants**

- Les principes généraux de l'hypnothérapie avec des enfants
- Hyperactivité, déficit d'attention et hypnothérapie
- Faciliter l'apprentissage avec l'hypnose
- L'énurésie et la succion du pouce
- L'anxiété, la timidité et la peur
- Gestion de la douleur chez l'enfant

### **Module 22 – Hypnose, concentration et haute performance**

- Favoriser la concentration
- Transformer le trac en concentration
- Améliorer les performances sportives
- Stimuler la créativité
- Bâtir sa réussite avec l'hypnose
- L'état d'excellence, ses caractéristiques et les moyens de l'atteindre

## ***QUELLE EST LA TAILLE DU GROUPE DE FORMATION ?***

Une grande importance est accordée au fait que chaque participant puisse bénéficier d'un accompagnement personnalisé durant tout son cursus. C'est la raison pour laquelle Denis Jaccard est secondé par un ou plusieurs assistant(e)s durant les mises en pratique afin d'offrir à chaque participant la supervision nécessaire à son apprentissage.

Compte tenu du fait qu'une part importante de la formation est dédiée à l'expérimentation pratique des techniques hypnothérapeutiques enseignées, il est primordial que la taille du groupe soit suffisamment grande pour favoriser une diversité dans la constitution des groupes lors des exercices pratiques.

C'est pourquoi la taille d'un groupe de formation est limitée à 28 personnes.

## **LE SUPPORT DE COURS**

Un volumineux support de cours de 326 pages est remis lors du premier jour de la formation. Ce dernier regroupe tous les concepts théoriques pouvant être présentés sous forme écrite. Ce faisant, les journées de formation en groupe sont orientées vers la pratique et l'acquisition du savoir-faire et du savoir-être pour devenir hypnothérapeute. Il va de soi que des espaces de temps sont réservés pour permettre à chacune et chacun de poser les questions qu'il peut avoir à propos des notions théoriques présentées dans le support.

## **ENREGISTREMENT DES JOURNEES DE FORMATION & VIDEO**

Chaque journée de formation est enregistrée. L'animateur porte un micro sans-fil qui offre une excellente qualité de son. De plus, chaque démonstration réalisée par l'animateur est filmée. Puisque l'hypnose s'enseigne par l'exemple, la captation vidéo offre une plus-value importante car elle permet de re-visionner et de réécouter, ultérieurement, les démonstrations afin de mieux intégrer tous les principes de l'hypnose ericksonienne. Les enregistrements et les vidéos sont mis à disposition dans les 10 jours qui suivent la fin d'une session de formation. Ces prestations font parties intégrantes du cours et sont incluses dans le prix de la formation.

## **COMMENT SUIS-JE ACCOMPAGNE(E) DANS MON APPRENTISSAGE ?**

Durant toute la formation, une supervision constante est réalisée. Cela signifie que chaque participant est suivi, encadré et guidé dans son apprentissage de l'hypnose ericksonienne thérapeutique. Un ou plusieurs assistants soutiennent Denis Jaccard dans son travail d'encadrement et de suivi. A la demande des participants, un point de la situation est établi à l'occasion duquel chaque inscrit est informé des progrès réalisés et des possibilités d'amélioration encore possibles.

Après la formation, à l'occasion de journées de supervision planifiées, les participants pourront bénéficier d'un espace de supervision interactif au sein duquel ils pourront soumettre leurs questions et les situations rencontrées dans leur pratique.

## **QUI ANIME LA FORMATION ?**

L'intégralité de cette formation est conduite et animée par Denis Jaccard. Pour offrir le meilleur encadrement possible, Denis Jaccard est secondé par des assistants pour accompagner et superviser les participants dans les travaux pratiques.

Denis Jaccard est hypnothérapeute, formateur et auteur. Après un master en PNL et une formation en coaching et en médecine corps-esprit, il s'est formé à l'hypnose ericksonienne et à l'hypnothérapie auprès de Stephen Gilligan, Bill O'Hanlon et Ernest Rossi. Tous les trois sont d'anciens élèves de Milton Erickson et experts mondialement reconnus dans le domaine de l'hypnose, de la thérapie brève et de la médecine corps-esprit. Passionné par les liens entre le corps et l'esprit et les possibilités qu'ils offrent ; Denis Jaccard est reconnu pour sa chaleur humaine, sa force tranquille et son respect de l'autre. Sa façon d'enseigner est réputée pour sa clarté, sa cohérence et sa facilité de compréhension.

## ***PRIX DE LA FORMATION***

Le prix indiqué ci-dessous inclut les 20 jours de formation, la certification, le support de cours de 326 pages imprimé, l'enregistrement, en qualité "professionnelle", de toute la formation (exposés théoriques & démonstrations pratiques) ainsi que les frais de pause (café, thé, eau minérale, croissant - fruits le matin et biscuits l'après-midi). Les coûts de restauration (repas) ainsi que les transports et l'hébergement sont en sus. Le repas de midi est obligatoirement pris en commun (prix en supplément).

**Prix en CHF : 4'100.-**

**Prix en Euro : 3'300.-**

## ***FAUT-IL AVOIR SUIVI LES BASES DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE AVANT DE POUVOIR S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?***

Non. Les journées composant le stage « les bases de l'hypnose ericksonienne » sont intégrées dans la formation d'hypnothérapeute. « Les bases de l'hypnose ericksonienne » est destinée aux personnes qui veulent d'abord découvrir l'hypnose avant de s'engager dans une formation longue et complète.

## ***APRES AVOIR SUIVI CETTE FORMATION D'HYPNOTHERAPEUTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE, EST-CE QUE JE SUIS AUSSI MAÎTRE-PATICIEN EN HYPNOSE ?***

Oui. Comme son nom le laisse entendre, le maître-praticien en hypnose ericksonienne est une personne qui a développé une grande maîtrise dans l'utilisation des outils et des techniques spécifiques à l'hypnose ericksonienne. Malheureusement, nous savons bien que la seule maîtrise technique est très insuffisante pour aider efficacement et éthiquement une personne. La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne va bien au-delà de la seule maîtrise technique en approfondissant les dimensions essentielles à un accompagnement thérapeutique : le savoir être, l'empathie, la présence du cœur et la relation thérapeutique. L'étude et l'analyse du formidable travail thérapeutique qu'a mené Milton H. Erickson ont permis de le constater de manière absolue : au-delà de sa maîtrise technique, c'est son profond amour et son grand respect pour l'individualité de chaque personne qui faisaient que ses interventions hypnotiques avaient un impact positif dans la vie des gens qui le consultaient.

## ***QUELLE EST LA CERTIFICATION ?***

A l'issue de la formation, les personnes qui répondent aux critères de certification reçoivent un certificat reconnu de facto au niveau Suisse et international. Pour obtenir la reconnaissance ASCA, la participation à 6 supervisions (ou 3 supervisions et 1 formation postgrade consacrée à l'étude de cas pratiques) est exigée afin de répondre aux conditions définies par l'ASCA ([www.asca.ch](http://www.asca.ch)). En France, le diplôme permet de soumettre son dossier de candidature auprès du Syndicat National des Hypnothérapeutes.

## **LIEUX, HORAIRES ET DATES EN SUISSE**

L'ensemble de la formation se déroule dans la région neuchâteloise (en Suisse). Tous les lieux choisis pour chaque week-end offrent des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande. Le repas de midi pris en commun est obligatoire.

Le matin, la formation débute à 9:00. Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi. L'après-midi, la formation se termine à 18:00 sauf le dernier jour de la session de stage où nous terminons entre 17:30 et 18:00.

En Suisse, la formation d'hypnothérapeute vous est proposée selon 2 formules différentes pour la période 2020 :

- 1. 4 sessions de 5 jours**
- 2. 7 week-ends de 2 ou 3 jours**

### **CURSUS 2020 WEEK-END (formation en 7 week-ends de 2-3 jours)**

<b>Mois</b>	<b>Dates</b>
<b>Février 2020</b>	<b>14, 15 &amp; 16 février 2020</b>
<b>Mars 2020</b>	<b>20, 21 &amp; 22 mars 2020</b>
<b>Avril 2020</b>	<b>25 &amp; 26 avril 2020</b>
<b>Juin 2020</b>	<b>5, 6 &amp; 7 juin 2020</b>
<b>Juillet 2020</b>	<b>3, 4 &amp; 5 juillet 2020</b>
<b>Septembre 2020</b>	<b>4, 5 &amp; 6 septembre 2020</b>
<b>Octobre 2020</b>	<b>23, 24 &amp; 25 octobre 2020</b>

### **CURSUS 2020 INTENSIF (formation en 4 sessions de 5 jours)**

<b>Session 1</b>	<b>du 29 avril au 3 mai 2020</b>
<b>Session 2</b>	<b>du 24 au 28 juin 2020</b>
<b>Session 3</b>	<b>du 9 au 13 septembre 2020</b>
<b>Session 4</b>	<b>du 4 au 8 novembre 2020</b>

## **LIEUX, HORAIRES ET DATES EN ALSACE (FRANCE)**

L'ensemble de la formation se déroule dans la région de Strasbourg (à Obernai en Alsace, France). Tous les lieux choisis pour chaque week-end offrent des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande.

L'ensemble du cursus de 20 jours est découpé en 5 sessions de 4 jours. (du jeudi au dimanche) Ce découpage présente l'avantage d'offrir des plages de temps suffisamment longues pour faciliter l'apprentissage et l'intégration tout en répartissant la formation entre la semaine et le week-end.

Le matin, la formation débute à 9:00. Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi. L'après-midi, la formation se termine à 18:00 sauf le dernier jour de la session de stage où nous terminons à 17:00.

La formation en Alsace est co-organisée en collaboration avec le cabinet de formation Elide basé à Ottrott (Alsace) (<http://www.elide-formation.com>).

### **CURSUS 2020 (formation en 5 sessions de 4 jours)**

<b>Session 1</b>	<b>du 23 au 26 janvier 2020</b>
<b>Session 2</b>	<b>du 5 au 8 mars 2020</b>
<b>Session 3</b>	<b>du 7 au 10 mai 2020</b>
<b>Session 4</b>	<b>du 11 au 14 juin 2020</b>
<b>Session 5</b>	<b>du 24 au 27 septembre 2020</b>

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## à la formation d'hypnothérapeute diplômé

Madame

Mademoiselle

Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. portable : \_\_\_\_\_ Tél. privé : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à

- Suisse - La formation en 7 week-ends (2 ou 3 jours) en 2020**
- Suisse - La formation en 4 sessions de 5 jours en 2020**
- France - La formation en 5 sessions de 4 jours en 2020**

Je choisis l'option de paiement suivante :

- Option 1** : paiement de l'intégralité du coût de la formation (**CHF 4'100.- / € 3'300.-**) en un seul versement.
- Option 2** : versement d'un acompte de **CHF 900.- / € 700.-** dans les 30 jours suivant l'inscription. Le versement du solde sera effectué sous forme d'acomptes à votre convenance. L'intégralité de la formation doit être payée avant la dernière session de formation.

### Conditions générales

L'inscription, sous forme électronique ou papier, est considérée comme un engagement ferme et définitif. Chaque inscription est confirmée par courrier postal.

La formation est soumise à un numerus clausus (28 participants max.). Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. L'acompte doit être payé dans un délai de 30 jours suivant la réception du courrier de confirmation envoyé par l'IHT. Passé ce délai, l'IHT se réserve le droit d'attribuer la place à une autre personne.

Le prix de la formation inclut l'animation et la documentation distribuée. Il ne comprend pas les frais de restauration, d'hébergement et de déplacement. En Suisse, le repas de midi est pris en commun et obligatoire (prix en supplément).

Si vous résidez en dehors de Suisse, le paiement s'effectue obligatoirement par virement bancaire. Les chèques ne sont pas acceptés. Les informations nécessaires accompagnent la lettre de confirmation. Seules les personnes avec une adresse de facturation dans la zone "euro" peuvent être facturées en Euro.

En cas d'annulation de l'inscription plus de 90 jours avant la date du 1<sup>er</sup> jour de la formation, 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. En cas d'annulation durant la période des 90 jours précédant le 1<sup>er</sup> jour de la formation, la totalité de l'acompte reste due sauf si la place laissée libre peut être immédiatement réattribuée par l'IHT. Dans tous les cas, un montant correspondant à 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. Toute demande d'annulation d'inscription doit se faire par courrier écrit recommandé.

Toute formation commencée est intégralement due au plus tard à la fin de la formation, sauf cas exceptionnel justifié par un certificat médical. En cas d'incapacité temporaire, la formation sera terminée l'année suivante ou ultérieurement.

**Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.**

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_