



Denis Jaccard

Institut d'Hypnose Thérapeutique



**FORMATION DIPLÔMANTE
D'HYPNOTHERAPEUTE
EN HYPNOSE
ERICKSONIENNE**

CYCLES 2026

I H T

Denis Jaccard

Le Château 9

2028 Vaumarcus

Suisse

www.ihthypnose.com

info@ihthypnose.com

Tél. : +41 (0)32 501 48 68

Accréditations nationales et internationales

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires



Index

QU'EST-CE QUE L'INSTITUT D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ?.....	3
QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHÉRAPIE ?.....	3
QUELLES DIFFERENCES ENTRE L'HYPNOTISME ET L'HYPNOTHÉRAPIE ?.....	4
A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?.....	5
QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION ?.....	5
L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques.....	6
L'art d'établir un cadre thérapeutique.....	6
La demande et sa validation.....	6
La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique.....	7
La supervision.....	7
COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?.....	8
QUELS SONT LES MOYENS DIDACTIQUES UTILISÉS DURANT LA FORMATION ?.....	8
QUELS SONT LES DIFFERENTS MODULES DE LA FORMATION ?.....	9
QUELLE EST LA TAILLE DU GROUPE DE FORMATION ?.....	11
ANALYSE APPROFONDIE DE SÉANCES (e-learning).....	12
ÉTUDES PERSONNELLES ACCOMPAGNÉES.....	12
LE SUPPORT DE COURS.....	12
ENREGISTREMENT DES JOURNÉES DE FORMATION & VIDÉOS.....	12
COMMENT SUIS-JE ACCOMPAGNÉ-E DANS MON APPRENTISSAGE ?.....	13
QUI ANIME LA FORMATION ?.....	13
PRIX DE LA FORMATION.....	13
FAUT-IL AVOIR SUIVI LES BASES DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE AVANT DE POUVOIR S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?.....	14
APRES AVOIR SUIVI CETTE FORMATION D'HYPNOTHÉRAPEUTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE, EST-CE QUE JE SUIS AUSSI MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ?.....	14
QUELLE EST LA CERTIFICATION ?.....	14
LIEUX, HORAIRES ET DATES EN SUISSE.....	15
CURSUS 2026 WEEK-END (formation en 7 week-ends de 2 ou 3 jours).....	15
CURSUS 2026-2027 INTENSIF (formation en 4 sessions de 5 jours).....	15
BULLETIN D'INSCRIPTION.....	16

QU'EST-CE QUE L'INSTITUT D'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ?

En 2005, Denis Jaccard a fondé l'Institut d'Hypnose Thérapeutique dans le but, d'une part, de mieux faire connaître les possibilités et les bienfaits de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et, d'autre part, de développer un programme de formation complet fondé sur les normes internationales les plus rigoureuses.

Par le fait qu'il soit uniquement concentré sur l'hypnose ericksonienne et thérapeutique, l'Institut d'Hypnose Thérapeutique se positionne comme un centre d'expertise dans ce domaine. Une expertise qu'il met au service

- des personnes qui désirent apprendre à s'aider elles-mêmes grâce à l'autohypnose
- des thérapeutes et futurs hypnothérapeutes qui souhaitent offrir une aide et apporter un soin avec l'hypnose
- des entreprises qui souhaitent offrir la possibilité à leurs collaboratrices et collaborateurs de se former à l'autohypnose pour mieux gérer le stress et améliorer le niveau de performance

QU'EST-CE QUE L'HYPNOTHÉRAPIE ?

Comme son nom le laisse supposer, l'hypnothérapie est une forme particulière de thérapie individuelle reposant, entre autres, sur l'usage de l'hypnose et de l'état hypnotique appelé également transe hypnotique.

L'hypnothérapie, comme l'autohypnose, utilise cette capacité naturelle du cerveau à changer d'état de conscience. Grâce aux découvertes scientifiques récentes dans le domaine des neurosciences, on sait avec certitude que l'état de conscience a un impact fondamental sur les facultés psycho-neurologiques et sur les capacités du corps à se régénérer et à se guérir s'il est malade. Par exemple, il a été démontré que, dans un état de conscience modifié, le cerveau est capable d'apprendre à installer des automatismes nouveaux et à libérer des peurs et des phobies alors qu'il en serait totalement incapable dans un état de conscience "éveillé" et en alerte.

En offrant les moyens d'exploiter beaucoup plus efficacement les ressources inestimables de notre cerveau (esprit), l'hypnose peut apporter des bienfaits dans tous les domaines de notre vie. Du fait des liens étroits et innombrables entre le corps et l'esprit, l'hypnose a également démontré son efficacité dans de nombreux problèmes liés au corps et à la santé physique.

Voici quelques domaines où l'hypnose a démontré son efficacité :

Accroissement de la confiance en soi, perte de poids, douleurs chroniques (dos, arthrite, etc.), abandon d'habitudes néfastes (tabac, alcool, etc.), diminution du stress et de l'anxiété, phobies, hypertension artérielle, problèmes de peau (eczéma, etc.), asthme, allergies, fibromyalgie, troubles du sommeil, burn-out, dépression, maladies auto-immunes, troubles sexuels, efficacité personnelle, concentration et amélioration des capacités d'apprentissage, préparation à l'accouchement, épanouissement personnel, développement de la créativité.

Pour les maladies, l'expérience a mis en évidence les bienfaits de l'hypnose comme complément à la médecine. En calmant les peurs et le stress, l'hypnose aide le corps à mobiliser toutes ses ressources pour traverser la maladie et retrouver une meilleure santé.

En tant que telle, l'hypnose est uniquement un état intérieur dans lequel les possibilités de changement sont beaucoup plus importantes. L'hypnothérapie consiste en une relation respectueuse et éthique dans le cadre de laquelle l'hypnothérapeute utilisera l'hypnose pour aider son client/patient à transformer son problème ou à produire le changement souhaité. En hypnothérapie, le client/patient garde toujours le contrôle de ses gestes, de ses actes et de ses pensées.

QUELLES DIFFERENCES ENTRE L'HYPNOTISME ET L'HYPNOTHÉRAPIE ?

L'hypnotisme, pratiqué par un hypnotiseur, est un spectacle dans lequel le seul but est de réaliser un numéro à sensation. Dans ce cadre, la seule personne importante est l'hypnotiseur et la notoriété qu'il va pouvoir retirer de son "show". La personne qui accepte de se faire hypnotiser est un alibi pour réaliser un spectacle impressionnant. A aucun moment, ses besoins et ses spécificités ne sont prises en compte.

L'hypnothérapie, pratiquée par un·e hypnothérapeute, se réalise dans le cadre d'une relation thérapeutique au sein de laquelle toute l'attention est portée sur le patient/client. A aucun moment n'intervient la notion de spectacle ou de show. L'objectif de l'hypnothérapie est d'utiliser l'état hypnotique pour permettre au patient/client de vivre un changement dans le respect de ses besoins et de ses spécificités.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne s'adresse à toutes personnes profondément désireuses d'apporter une aide avec l'hypnose. A noter que cette formation permettra également au futur hypnothérapeute d'acquérir les moyens lui permettant de s'aider lui-même avec l'hypnose.

Cette formation s'adresse à vous si

- vous êtes déjà psychothérapeute, thérapeute, coach ou praticien·ne en relation d'aide et vous désirez ajouter l'hypnose ericksonienne et l'hypnothérapie comme "nouvelle corde à votre arc"
- vous êtes de formation médicale (médecin, dentiste, sage-femme) ou paramédicale (infirmier·ère, technicien·ne en radiologie, physiothérapeute, kinésithérapeute, orthophoniste, diététicien·ne, etc.) et vous désirez pouvoir maîtriser l'hypnose thérapeutique pour encore mieux aider vos patient·e·s
- vous pratiquez un métier d'encadrement ou d'accompagnement (enseignant·e, éducateur·rice, assistant·e social·e, parent, etc.) et vous désirez maîtriser les spécificités de la communication hypnotique pour mieux accompagner et soutenir les processus de changement et d'apprentissage
- vous venez de différents horizons et êtes en transition de vie. Vous désirez vous réorienter vers une nouvelle activité professionnelle plus conforme à vos aspirations profondes
- vous désirez vous développer personnellement et avez la curiosité de découvrir l'hypnose ericksonienne par la pratique

QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA FORMATION ?

Les objectifs de cette formation à l'hypnothérapie s'organisent autour de 5 piliers complémentaires :

1. L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose ericksonienne
2. L'art d'établir un cadre thérapeutique respectueux, sécurisant et source de changements
3. Le questionnement de la demande et la définition de l'objectif thérapeutique
4. La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et de ses différentes modalités
5. La supervision pour transférer la formation dans la pratique

Devenir un·e bon·ne hypnothérapeute nécessite plus que le simple fait de maîtriser des techniques hypnotiques. Être hypnothérapeute, c'est connaître l'hypnose et ses effets sur la paire corps-esprit, c'est savoir établir un cadre thérapeutique de qualité, c'est savoir questionner la demande du patient et la transformer en un objectif, c'est maîtriser l'art de l'hypnose thérapeutique et c'est bénéficier de suffisamment de pratique pour avoir

confiance en soi et en ses capacités d'hypnothérapeute. C'est tout cela que cette formation vous permet d'acquérir, d'entraîner et de développer.

Chacun des piliers énumérés ci-dessus est repris et détaillé, ci-dessous, sous forme d'objectifs pédagogiques.

L'histoire de l'hypnose et les fondements scientifiques

- Quelles sont les origines de l'hypnose et de la transe hypnotique ?
- Comment l'hypnose a-t-elle traversé les âges ?
- Quelle est la place de l'hypnose dans le monde d'aujourd'hui ?
- Quelles sont les spécificités des différentes formes d'hypnothérapie (hypnose classique, hypnose ericksonienne, hypnose humaniste, etc.) ?
- Quelles sont les caractéristiques neurobiologiques de l'état hypnotique ?
- Qu'est-ce qui se passe réellement lorsqu'une personne entre en état hypnotique ?
- Quels sont les effets de l'état hypnotique sur les différents systèmes corporels (système nerveux, système immunitaire, etc.) ?
- Comment expliquer l'hypnose, ses effets et ses domaines d'application à un patient/client ?

L'art d'établir un cadre thérapeutique

- Quelles sont les caractéristiques d'un cadre thérapeutique générateur de changements chez le patient/client ?
- Quel rôle l'hypnothérapeute joue-t-il dans l'établissement de ce cadre ?
- Comment accueillir le patient/client et bien débiter une séance d'hypnothérapie ?
- Comment établir un cadre de confiance et de sécurité pour qu'un changement soit possible ?
- Comment écouter les "résistances" et les peurs liées à l'hypnose ?

La demande et sa validation

- Quels sont les points à vérifier pour valider la demande du patient/client ?
- Quelles sont les spécificités d'une demande valide en hypnothérapie ?
- Comment impliquer le patient/client dans la définition et la clarification de sa demande ?
- Comment susciter l'espoir et l'implication du patient/client ?
- Quelles questions poser pour clarifier la demande et la valider ?

- Comment favoriser la créativité et l'imagination dans la définition des buts et des possibilités de changement ?
- Comment préparer le travail hypnotique avec les informations obtenues durant la phase de validation de la demande ?

La maîtrise de l'hypnose ericksonienne thérapeutique

- Quelles sont les différentes parties du travail hypnotique ?
- Quelles sont les différentes composantes et caractéristiques de l'hypnose ericksonienne thérapeutique ?
- Qu'est-ce que l'induction hypnotique et quels sont ses buts ?
- Comment guider un patient/client pour qu'il puisse entrer en état hypnotique ?
- Quelles sont les différentes formes d'induction et quand les utiliser ?
- Comment utiliser un état hypnotique et favoriser le changement souhaité ?
- Quelles sont les diverses formes de suggestions hypnotiques et quand les utiliser ?
- Quels sont les phénomènes spécifiques à l'état hypnotique et comment les mettre au service du changement souhaité par le patient/client ?
- Qu'est-ce qu'une suggestion post-hypnotique et comment l'utiliser ?
- Comment terminer le travail hypnotique et "éveiller" le patient/client ?
- Comment utiliser l'hypnothérapie pour les différents types de problèmes (habitudes néfastes, angoisses - peurs - phobies, traumatismes, confiance en soi, douleurs chroniques, etc.)
- Comment l'hypnothérapeute peut-il développer sa souplesse et sa créativité face aux spécificités de son patient/client ?
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, découvrir ses spécificités et développer son "style" personnel ?

La supervision

- Comment transformer l'expérience en source d'apprentissage ?
- Comment, en tant qu'hypnothérapeute, développer une démarche d'apprentissage et d'évolution constante ?
- Comment décrire, en supervision, les spécificités d'un cas ?

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

La formation, d'une durée totale de 200 heures (27 jours), peut se découper de différentes manières en fonction du lieu d'organisation. Quelle que soit la formule, le programme de cours reste parfaitement identique.

Pour la période 2026, la formation se déroulera sous 2 formes :

1. Une formation en 7 week-ends de 2 ou 3 jours répartis entre avril et décembre 2026 (Suisse, Vaumarcus, région neuchâteloise).
2. Une formation en 4 sessions de 5 jours réparties entre septembre 2026 et mars 2027 (Suisse, Vaumarcus, région neuchâteloise).

En plus des 150 heures (20 jours) en présentiel, la formation est enrichie de 20 heures d'études personnelles accompagnées et de 30 heures d'analyses approfondies de séances (e-learning).

En fin de formation, une évaluation des acquis permettra de valider vos connaissances théoriques et pratiques en vue de l'obtention du diplôme.

La certification n'est possible qu'à la condition que le·a participant·e ait suivi au moins 18 des 20 jours présentiels que compte cette formation. Au cas où le nombre de jours d'absence serait supérieur à deux et que le·a participant·e désire obtenir le diplôme, ce·tte dernier·ère aura la possibilité de suivre les jours manquants durant l'une des autres sessions du cursus de formation.

QUELS SONT LES MOYENS DIDACTIQUES UTILISÉS DURANT LA FORMATION ?

Comme pour n'importe quelle autre compétence où le savoir-faire et le savoir être jouent un rôle fondamental, l'apprentissage de l'hypnothérapie s'apprend essentiellement par la pratique et par l'observation d'autres hypnothérapeutes dans l'exercice de leur "art". Par conséquent, 60% à 70% du temps de la formation est consacré à l'expérimentation pratique et au partage d'expériences entre les participants. Les 30% à 40% restant sont dédiés à la présentation théorique des différents savoirs à acquérir.

La notion de "groupe apprenant" constitue l'un des fondements didactiques de cette formation. Cela signifie que la dynamique du groupe sera utilisée pour accélérer le processus d'apprentissage et favoriser une acquisition des connaissances basées sur l'intérêt, le plaisir de découvrir, la curiosité, l'envie et la passion. Les recherches dans le domaine pédagogique le prouvent : le cerveau humain apprend plus vite et mémorise mieux lorsque cet apprentissage est motivé par l'envie et le plaisir.

QUELS SONT LES DIFFERENTS MODULES DE LA FORMATION ?

Le contenu de ces différents modules sont répartis durant les 200 heures composant l'ensemble de cette formation. Chaque module fait l'objet d'un support de cours spécifique et didactique.

Module 1 – les fondamentaux

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Comment fonctionne l'hypnose ?
- Les différentes formes d'hypnose
- L'état hypnotique et ses caractéristiques
- Les étapes d'un travail hypnotique
- Transe générative vs transe instinctive
- L'autohypnose et ses possibilités

Module 2 – l'hypnose et la science

- Les recherches scientifiques validant l'efficacité de l'hypnose
- La psycho-neuro-immunologie
- État hypnotique et réceptivité neurologique
- Les liens corps-esprit

Module 3 – Le cadre thérapeutique

- Les qualités du cadre thérapeutique
- L'accueil du patient/client
- Comment établir un cadre thérapeutique favorisant le changement ?
- Les peurs du patients/clients et leur prise en compte
- Co-crée un "champ" thérapeutique

Module 4 – Etre hypnothérapeute

- Qui suis-je en tant que thérapeute ?
- Quelles sont mes motivations ?
- Etre en pleine conscience avec son patient/client
- Notions de transfert et contre-transfert
- Développer sa présence thérapeutique

Module 5 – Le contrat thérapeutique

- Du problème à l'objectif
- L'art de définir un objectif en hypnothérapie
- La responsabilisation du patient/client dans le processus thérapeutique
- Susciter l'envie de changement

Module 6 – L'art de l'hypnose

- Le pouvoir de la voix et du langage
- L'induction hypnotique
- Les différentes formes de suggestion
- Le recadrage – l'essence du travail hypnothérapeutique
- La suggestion post-hypnotique
- Reconnaître un état hypnotique
- La sortie de l'état hypnotique

Module 7 – Métaphore thérapeutique

- L'analogie ou l'art de la communication indirecte
- Le rôle de la métaphore
- Les différents types de métaphore
- La structure de la métaphore
- Bâtir une métaphore sur mesure
- Savoir raconter une métaphore

Module 8 – Confiance en soi et estime de Soi

- Les fondements de la confiance en soi et de l'estime de Soi
- D'où vient le manque de confiance et/ou le manque d'estime ?
- Mesurer le niveau de confiance et d'estime avec l'hypnose
- Le renforcement du Soi avec l'hypnose

Module 9 – Troubles du sommeil

- La solution cachée de l'insomnie
- Le "vouloir dormir", son impact et son traitement avec l'hypnose
- Calmer la peur de l'insomnie
- Calmer l'agitation mentale

Module 10 – Stress et burn-out

- Les effets, sur le corps et l'esprit, du stress et d'un burn-out
- Les mécanismes générateurs de stress
- La gestion du stress avec l'hypnose
- Modifier les mécanismes générateurs de stress avec l'hypnose
- L'hypnose et les distorsions temporelles

Module 11 – Dépendances et habitudes néfastes

- La gestion des forces inconscientes
- Le niveau de motivation et son rôle
- Comment "briser" le cycle infernal de l'habitude néfaste ?
- Installer de nouvelles habitudes avec l'hypnose
- Hypnose et arrêt du tabac

Module 12 - Troubles du comportement

- Les besoins fondamentaux de l'être humain et leurs rôles
- Le rôle de l'anxiété dans les troubles du comportement
- La transe compulsive et comment la briser ?
- Les tâches et la thérapie paradoxale
- Anorexie, boulimie et hypnose

Module 13 – Peurs, phobies & angoisses

- Les processus neurobiologiques
- Les moyens de reprendre le contrôle
- La double dissociation et son utilisation en hypnose
- Bâtir un espace de sécurité intérieur
- Installer une nouvelle réaction automatique et inconsciente

Module 14 – Trauma

- Définition du stress post-traumatique et de ses effets
- Les précautions à prendre lors du traitement d'un trauma avec l'hypnose
- Hypnose et EFT
- Hypnose et stimulations bilatérales

Module 15 – Perte de poids

- Les "verrous" qui empêchent la perte de poids
- Poids physique et poids émotionnel
- Modifier le rapport au corps et à la nourriture avec l'hypnose
- Maximiser le niveau de motivation
- Optimiser le fonctionnement du métabolisme

Module 16 – Couples et troubles sexuels

- La redécouverte de l'autre
- Créer une nouvelle dimension à la relation
- Bâtir la confiance et le respect
- La peur de l'intimité et l'anxiété de la performance
- Favoriser le désir et le plaisir
- Les dysfonctions sexuelles et leur traitement avec l'hypnose

Module 17 – Dépression et deuil

- Les symptômes de la dépression
- Les précautions à prendre pour le traitement de la dépression
- Hypnose et traitement de la dépression
- Le processus de deuil et ses étapes
- L'hypnose pour accompagner un processus de deuil

Module 18 - Médecine corps-esprit

- Les fondements de la médecine corps-esprit et le rôle de l'hypnose
- L'hypnothérapie pour favoriser la guérison en général
- Les problèmes de peaux (eczéma, etc.)
- Le traitement des allergies
- L'hypertension et le rôle de l'hypnose
- Les maux de tête et les migraines
- Le traitement de l'asthme
- Le syndrome du côlon irritable
- L'hypnothérapie et le cancer
- L'hypnothérapie et les maladies auto-immunes
- Hypno-anesthésie et préparation à une intervention chirurgicale

Module 19 – Douleurs chroniques

- Les différentes catégories de douleurs chroniques
- Le système nerveux et la perception de la douleur
- Stress, inflammation et douleurs
- Les problèmes de dos
- Les techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur
- Autohypnose et douleurs chroniques
- La fibromyalgie et les bienfaits de l'hypnothérapie

Module 20 – HypnoNaissance

- Fertilité, traitement in vitro et hypnose
- Communication maman-bébé
- Calmer les peurs et les appréhensions
- La gestion des douleurs avant et durant l'accouchement
- Se préparer à devenir parent

Module 21 – L'hypnothérapie avec des enfants

- Les principes généraux de l'hypnothérapie avec des enfants
- Hyperactivité, déficit d'attention et hypnothérapie
- Faciliter l'apprentissage avec l'hypnose
- L'énurésie et la succion du pouce
- L'anxiété, la timidité et la peur
- Gestion de la douleur chez l'enfant

Module 22 – Hypnose, concentration et haute performance

- Favoriser la concentration
- Transformer le trac en concentration
- Améliorer les performances sportives
- Stimuler la créativité
- Bâtir sa réussite avec l'hypnose
- L'état d'excellence, ses caractéristiques et les moyens de l'atteindre

QUELLE EST LA TAILLE DU GROUPE DE FORMATION ?

Une grande importance est accordée au fait que chaque participant puisse bénéficier d'un accompagnement personnalisé durant tout son cursus. C'est la raison pour laquelle Denis Jaccard est secondé par un ou plusieurs assistants-es durant les mises en pratique afin d'offrir à chaque participant-e la supervision nécessaire à son apprentissage.

Puisqu'une part importante de la formation est dédiée à l'expérimentation pratique des techniques hypnothérapeutiques enseignées, il est primordial que la taille du groupe soit suffisamment grande pour favoriser une diversité dans la constitution des groupes lors des exercices pratiques.

La taille d'un groupe de formation est limitée à 28 personnes.

ANALYSE APPROFONDIE DE SÉANCES (e-learning)



La puissance thérapeutique de l'hypnose repose sur l'utilisation de toutes les ressources associées à la communication interpersonnelle. Par l'association judicieuse des différentes dimensions de la communication (langage verbal, paraverbal et non-verbal), il devient possible de communiquer à plusieurs niveaux (conscient et inconscient). L'identification et la compréhension de toutes ces possibilités de communication demande une analyse détaillée et approfondie de séances d'hypnothérapie.

Depuis 2024, la formation s'enrichit de 30 heures de formation en vidéo (e-learning). Durant ces 30 heures, plusieurs séances sont « décortiquées » de façon détaillée afin de vous offrir la maîtrise des subtilités de la communication hypnotique.

ÉTUDES PERSONNELLES ACCOMPAGNÉES

Comme un musicien a besoin de pratiquer son instrument, l'hypnothérapeute apprend et progresse en accompagnant des personnes. Après les 20 jours de la formation en présentiel, 3 séances sont à réaliser avec des personnes extérieures au groupe de la formation. Chaque séance sera synthétisée et documentée sous forme écrite. Les cas pratiques ainsi réalisés feront l'objet d'une supervision individuelle et privée afin d'offrir à l'étudiant·e l'opportunité d'être coaché·e et d'apprendre de ces 3 situations.

LE SUPPORT DE COURS

Un volumineux support de cours de 326 pages est remis lors du premier jour de la formation. Ce dernier regroupe tous les concepts théoriques pouvant être présentés sous forme écrite. Ce faisant, les journées de formation en groupe sont orientées vers la pratique et l'acquisition du savoir-faire et du savoir-être pour devenir hypnothérapeute. Il va de soi que des espaces de temps sont réservés pour permettre à chacune et chacun de poser des questions à propos des notions théoriques présentées dans le support.

ENREGISTREMENT DES JOURNÉES DE FORMATION & VIDÉOS

Du fait de l'intensité de l'enseignement, il est particulièrement utile que chaque journée de formation soit enregistrée. L'animateur porte un micro sans-fil qui offre une excellente qualité de son. De plus, chaque démonstration réalisée par Denis Jaccard est filmée. Puisque l'hypnose s'enseigne par l'exemple, la captation vidéo offre une plus-value importante car elle permet de re-visionner et de réécouter les démonstrations afin de mieux intégrer tous les principes de l'hypnose ericksonienne. Les enregistrements et les vidéos sont mis à disposition dans les 10 jours qui suivent la fin d'une session de formation. Ces prestations font parties intégrantes du cours et sont incluses dans le prix de la formation.

COMMENT SUIS-JE ACCOMPAGNÉ·E DANS MON APPRENTISSAGE ?

Durant toute la formation, une supervision constante est réalisée. Cela signifie que chaque participant·e est accompagné·e, encadré·e et guidé·e dans son apprentissage de l'hypnose. Plusieurs assistants·es soutiennent Denis Jaccard dans son travail d'encadrement et de suivi. A la demande d'un·e participant·e, une évaluation des acquis est réalisée. Cela permet de valider ce qui est déjà intégré et d'identifier des pistes d'amélioration encore possibles.

Après la formation, à l'occasion de journées de supervision planifiées, les participants·es pourront bénéficier d'un espace de supervision interactif au sein duquel ils pourront soumettre leurs questions et les situations rencontrées dans leur pratique.

QUI ANIME LA FORMATION ?

L'intégralité de cette formation est conduite et animée par Denis Jaccard. Pour offrir le meilleur encadrement possible, Denis Jaccard est secondé par des assistant·e·s pour accompagner et superviser les participant·e·s dans les travaux pratiques.

Denis Jaccard est formateur d'adultes depuis plus de 30 ans. Il s'est réorienté professionnellement en 2000 et pratique l'hypnothérapie en cabinet depuis 2002. Après un master en PNL et une formation en coaching et en médecine corps-esprit, il s'est formé à l'hypnose ericksonienne et à l'hypnothérapie auprès de Stephen Gilligan, Bill O'Hanlon et Ernest Rossi. Tous les trois sont d'anciens élèves de Milton H. Erickson et experts mondialement reconnus dans les domaines de l'hypnose, de la thérapie brève et de la médecine corps-esprit.

Passionné par les multiples facettes de la communication, la puissance de l'imaginaire et les liens entre le corps et l'esprit, Denis Jaccard est reconnu pour sa chaleur humaine, son dynamisme et son respect de l'autre. Sa façon d'enseigner est réputée pour son enthousiasme, sa clarté, sa cohérence et sa facilité de compréhension.

PRIX DE LA FORMATION

Le prix indiqué ci-dessous inclut les 20 jours en présentiel, les 30 heures de e-learning, les 20 heures d'étude personnelle accompagnée, la certification, le support de cours imprimé (326 pages), l'enregistrement, en qualité "professionnelle", de toute la formation (exposés théoriques & démonstrations pratiques), les frais de restauration et de pause (café, thé, eau minérale, biscuits). Les transports et l'hébergement sont en sus.

Prix en CHF : 4'900.-

Prix en Euro : 4'900.-

FAUT-IL AVOIR SUIVI LES BASES DE L'HYPNOSE ERICKSONIENNE AVANT DE POUVOIR S'INSCRIRE A CETTE FORMATION ?

Non. Les journées composant le stage « les bases de l'hypnose ericksonienne » sont intégrées dans la formation d'hypnothérapeute. « Les bases de l'hypnose ericksonienne » est destinée aux personnes qui veulent d'abord découvrir l'hypnose et/ou Denis avant de s'engager dans une formation longue et complète.

APRES AVOIR SUIVI CETTE FORMATION D'HYPNOTHÉRAPEUTE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE, EST-CE QUE JE SUIS AUSSI MAÎTRE-PRACTICIEN EN HYPNOSE ?

Oui. Comme son nom le laisse entendre, le maître-praticien en hypnose ericksonienne est une personne qui a développé une grande maîtrise dans l'utilisation des outils et des techniques spécifiques à l'hypnose ericksonienne. Malheureusement, nous savons bien que la seule maîtrise technique est très insuffisante pour aider efficacement et éthiquement une personne. La formation d'hypnothérapeute en hypnose ericksonienne va bien au-delà de la seule maîtrise technique en approfondissant les dimensions essentielles à un accompagnement thérapeutique : le savoir être, l'empathie, la présence du cœur et la relation thérapeutique. L'étude et l'analyse du formidable travail thérapeutique qu'a mené Milton H. Erickson ont permis de le constater de manière absolue : au-delà de sa maîtrise technique, c'est son profond amour et son grand respect pour l'individualité de chaque personne qui faisaient que ses interventions hypnotiques avaient un impact positif dans la vie des gens qui le consultaient.

QUELLE EST LA CERTIFICATION ?

A l'issue de la formation, les personnes qui répondent aux critères de certification reçoivent un diplôme reconnu au niveau suisse et international. La formation est reconnue comme formation continue par la FSP (Fédération Suisse des Psychologues). Puisque l'ASCA exige 200 heures de formation d'hypnose, le diplôme remis à la fin de votre cursus permet de répondre aux conditions définies par l'ASCA.

En France, le diplôme permet de soumettre son dossier de candidature auprès du Syndicat National des Hypnothérapeutes.

LIEUX, HORAIRES ET DATES EN SUISSE

L'ensemble de la formation se déroule dans la région neuchâteloise (Vaumarcus). Le lieu choisi offre des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande. Le repas de midi est pris en commun.

Le matin, la formation débute à 9:00. Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi. L'après-midi, la formation se termine à 18:00.

En Suisse, la formation d'hypnothérapeute vous est proposée selon 2 formules différentes pour la période 2026 :

- 1. 7 week-ends de 2 ou 3 jours**
- 2. 4 sessions de 5 jours**

CURSUS 2026 WEEK-END (formation en 7 week-ends de 2 ou 3 jours)

Mois	Dates
Avril 2026	24, 25 & 26 avril 2026
Mai 2026	29, 30 & 31 mai 2026
Juillet 2026	4 & 5 juillet 2026
Septembre 2026	4, 5 & 6 septembre 2026
Octobre 2026	2, 3 & 4 octobre 2026
Novembre 2026	6, 7 & 8 novembre 2026
Décembre 2026	11, 12 & 13 décembre 2026

CURSUS 2026-2027 INTENSIF (formation en 4 sessions de 5 jours)

Session 1	du 16 au 20 septembre 2026
Session 2	du 11 au 15 novembre 2026
Session 3	du 13 au 17 janvier 2027
Session 4	du 17 au 21 mars 2027

BULLETIN D'INSCRIPTION

à la formation d'hypnothérapeute diplômé

Madame

Mademoiselle

Monsieur

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. portable : _____ Tél. privé : _____

Email : _____

Profession : _____

Je m'inscris à

- Suisse - La formation en 7 week-ends (2 ou 3 jours) en 2026**
- Suisse - La formation en 4 sessions de 5 jours en 2026-2027**

Je choisis l'option de paiement suivante :

- Option 1** : paiement de l'intégralité du coût de la formation (**CHF 4'900.- / € 4'900.-**) en un seul versement.
- Option 2** : versement d'un acompte de **CHF 900.- / € 900.-** dans les 30 jours suivant l'inscription. Le versement du solde sera effectué sous forme d'acomptes à votre convenance. L'intégralité de la formation doit être payée avant la dernière session de formation.

Conditions générales

L'inscription, sous forme électronique ou papier, est considérée comme un engagement ferme et définitif. Chaque inscription est confirmée par courrier postal.

La formation est soumise à un numerus clausus (28 participants max.). Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée. L'acompte doit être payé dans un délai de 30 jours suivant la réception du courrier de confirmation envoyé par l'IHT. Passé ce délai, l'IHT se réserve le droit d'attribuer la place à une autre personne.

Le prix de la formation inclut l'animation, la documentation distribuée et les frais de restauration (uniquement en Suisse). Il ne comprend pas les frais d'hébergement et de déplacement. En Suisse, le repas de midi est pris en commun.

Si vous résidez en dehors de Suisse, le paiement s'effectue obligatoirement par virement bancaire. Les chèques ne sont pas acceptés. Les informations nécessaires accompagnent la lettre de confirmation. Seules les personnes avec une adresse de facturation dans la zone "euro" peuvent être facturées en Euro.

En cas d'annulation de l'inscription plus de 90 jours avant la date du 1^{er} jour de la formation, 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. En cas d'annulation durant la période des 90 jours précédant le 1^{er} jour de la formation, la totalité de l'acompte reste due sauf si la place laissée libre peut être immédiatement réattribuée par l'IHT. Dans tous les cas, un montant correspondant à 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. Toute demande d'annulation d'inscription doit se faire par courrier écrit recommandé.

Toute formation commencée est intégralement due au plus tard à la fin de la formation, sauf cas exceptionnel justifié par un certificat médical. En cas d'incapacité temporaire, la formation sera terminée l'année suivante ou ultérieurement.

Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.

Date : _____ Signature : _____